

# ÍNDICE DE PEGA - NIOSH



BOA	REGULAR	MÁ
<p>1. Recipientes de desenho ótimo nos quais as alças ou apoios perfurados no recipiente tenham sido desenhados otimizando a pega <b>(DEFINIÇÃO 1,2 e 3)</b></p>	<p>1. Recipientes de desenho ótimo com alças ou apoios perfurados no recipiente de desenho sub-ótimo. <b>(DEFINIÇÃO 1,2, 3 e 4)</b></p>	<p>1. Recipientes de desenho sub-ótimo, objetos irregulares ou peças soltas que sejam volumosas, difíceis de sustentar ou com bordas afiladas, <b>(DEFINIÇÃO 5)</b></p>
<p>2. Objetos irregulares ou peças soltas quando se podem empunhar confortavelmente; isto é, quando a mão pode envolver facilmente o objeto. <b>(DEFINIÇÃO 6)</b></p>	<p>2. Recipientes de desenho ótimo sem alças nem apoios perfurados no recipiente, objetos irregulares ou peças soltas nos quais a pega permite uma flexão de 90° na palma da mão. <b>(DEFINIÇÃO 4)</b></p>	<p>2. Recipientes deformáveis.</p>

## DEFINIÇÕES

1. Alça de desenho ótimo: é aquela de longitude maior que 11,5 cm, de diâmetro entre 2 e 4 cm, com um espaço de 5 cm para colocar a mão, de forma cilíndrica e de superfície suave, porém não escorregadia.
2. Apoio perfurado de desenho ótimo: é aquele de longitude maior que 11,5 cm, largura maior que 4 cm, espaço superior a 5 cm, com uma espessura maior que 0,6 cm na zona de pega e de superfície não rugosa.
3. Recipiente de desenho ótimo: é aquele cuja longitude frontal não supera os 40 cm, sua altura não é superior a 30 cm, e é macio e não escorregadio ao tato.
4. A pega da carga deve ser tal que a palma da mão fique flexionada em 90 graus, no caso de uma caixa deve ser possível colocar os dedos na base da mesma.
5. Recipientes de desenho sub-ótimo: é aquele cujas dimensões não se ajustam às descritas no ponto 3, ou sua superfície é rugosa ou escorregadia, seu centro de gravidade é assimétrico, possui bordas afiladas, seu manejo implica o uso de luvas ou seu conteúdo é instável.
6. Peça solta de fácil pega: é aquela que permite ser comodamente abarcada com a mão sem provocar desvios do punho e sem precisar de uma força de pega excessiva.